

食物アレルギー児・食事制限の必要な児童 食事指導指示書

( 新規・変更・継続・終了 )

児 童 名	( 男・女 )	生年月日	平成 年 月 日( 才 ヶ月)	組
診 断 名				
除去食品 食品名に○ を付けてく ださい。	鶏 卵 その他卵	全卵(生・加熱済)・マヨネーズ・つなぎ程度・練り製品・中華麺・ケーキ・パン・菓子類 うすら 魚卵 → 魚卵 → ししゃも・わかさぎ・その他( )		
	牛 乳 ・ 乳 製 品	生乳・粉ミルク・ヨーグルト・チーズ・生クリーム・乳酸菌飲料(ジョア、ヤクルト等)・バター スキムミルク・練乳・パン・その他( )		
	雑 穀	小麦 → 小麦粉・焼き麩・麺・パン・菓子・つなぎ程度・しょうゆ・酢		
		その他雑穀 → その他雑穀 → そば・大麦・とうもろこし・その他( )		
	豆 類	大豆 → 大豆・豆乳・豆腐類(豆腐、油揚げ、高野豆腐)・納豆・おから・きな粉・えだ豆 大豆もやし・みそ・しょうゆ		
		その他豆類 → 小豆、そら豆、いんげん豆、グリーンピース・その他( )		
	種 実 類	落花生・クルミ・アーモンド・ココナッツ・ココア・ごま・ごま油・その他( )		
	甲 殻 類	エビ・カニ・その他( )		
そ の 他	肉類( )・魚類( )・果物( )			
期 間	( 予定 ) 平成 年 月 日 ~ 平成 年 月 日			
食 べ た と き の 主 症 状	発疹…部位( )・発疹までの時間(約 ) 下痢 ・ 腹痛 ・ 嘔吐 ・ 嘔気 ・ 発熱 ・ 呼吸困難感 ・ かゆみ その他( )			
緊 急 時 処 方 薬	緊急時処方薬 あり( )・なし			
医 師 所 見				
そ の 他 注 意 事 項				
保 護 者 氏 名	印			
医 療 機 関 名 ・ 住 所				